



Bilan de compétences

Public :

Tout public

Prérequis :

Toute personne motivée pour faire un travail sur son évolution professionnelle

Durée de formation :

20 à 24 heures répartis en séances de 2h sur 3 mois

Inscription :

Pour toute demande, veuillez nous contacter au 06.82.46 ou par email : declic.hdf@gmail.com

Objectifs :

Vous souhaitez prendre en mains votre parcours professionnel, le bilan de compétence vous aidera à :

- Envisager une reconversion
- Faire évoluer votre activité professionnelle
- Construire une vision professionnelle à court, moyen ou long terme.

Moyen et modalité :

Présentiel

Les séances sont menées de façon individuelle dans un bureau équipé pour le confort des bénéficiaires. Les séances peuvent également être programmées en visio-conférences, à la demande du bénéficiaire.

Moyens Techniques :

Tables, chaises, paper board, vidéoprojecteur, ordinateur

Moyens Pédagogiques :

Une méthodologie faisant appel à des théories de psychologies et des exercices issus de l'entretien de coaching professionnel (histoire de vie, blason, life flow, photolangage, mind mapping, tests psychométriques...)

Cette méthode permet de faire avancer la réflexion vers la concrétisation du projet professionnel dans le cadre éthique et déontologique strict.

Un document de synthèse co-construit et dématérialisé permettant d'alimenter une réflexion.

Adaptation et suivi :

Un suivi du bilan de compétences sera réalisé tout au long de la formation. Le bilan de compétences sera adapté pour pallier aux difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.



Évaluation de parcours :

Un rendez-vous à 6 à 12 mois est prévu après la fin du bilan.

Délai d'accès :

Le centre Déclic s'engage à répondre aux demandes sous un délai de 15 jours à compter la date du premier contact (téléphone ou mail). Le premier rendez-vous est gratuit et sans engagement.

Handicap :

Tous les bilans de compétences dispensés à DECLIC sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'entretien préliminaire gratuit, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Le Prix :

1 900 €

Contact :

LEMAIRE Laurence
Declic.hdf@gmail.com
06.82.46.04.33

QUELQUES CHIFFRES:

Aucun retour n'a été fait à ce jour, le tableau ci-dessous sera complété dès la réception du questionnaire de suivi des 6 mois.

promotions	Taux de satisfaction :	Taux d'insertion à 6 mois :	Taux d'insertion à 1 ans :



Bilan de compétences

PROGRAMME DETAILLE

Selon l'article de loi art. R6313-4, le bilan de compétences se réalise en 3 étapes :
<https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGISCTA000038014105/2020-10-07/>

PHASE PRÉLIMINAIRE

ANALYSE DE LA DEMANDE ET DÉFINITION DU DÉROULEMENT

- Confirmer l'engagement,
- Définir les objectifs et les besoins,
- Établir un calendrier de rendez-vous,
- Préciser le cadre pédagogique et administratif.

PHASE D'INVESTIGATION

BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

BILAN PERSONNEL : DOMAINE DU « SAVOIR ÊTRE »

- Analyser les caractéristiques personnelles et professionnel, valeurs et motivations, intérêts et motivations,
- Évaluer les aptitudes et préférences,
- Explorer les potentiels et les axes de développements,

BILAN PROFESSIONNEL : DOMAINE DU « SAVOIR-FAIRE »

- Analyser la dynamique du parcours professionnel,
- Évaluer et positionner les compétences dans divers domaines,
- Identifier des compétences transférables.

VALIDATION, MISE EN MOUVEMENT

- Mettre en évidence des éléments constitutifs du projet et de ses conditions de réussite,
- Construire d'un plan d'actions et identification d'un échéancier ;

PHASE DE CONCLUSION *Tout les résultats des outils et indicateurs, sont explicités en toute confidentialité.*

- Prendre connaissance de la synthèse et des résultats détaillés de la phase d'investigation.
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser le projet professionnel dans son ensemble, tant au niveau des modalités d'obtention du diplôme, par une VAP 85, une VAE ou une entrée en formation, ses prérequis, son financement, le lieu, la durée, le prix et dans tous les cas, toutes informations nécessaires à la réalisation du projet professionnel,
- Percevoir les principales étapes du plan d'action du projet professionnel.
- Évaluer le niveau d'avancement des objectifs définis en phase préliminaire

Un rendez-vous à 6 mois après la fin du bilan est positionné afin de faire un point sur l'avancement du projet et évaluer l'impact du bilan de compétences.



CV du formateur

LEMAIRE Laurence

lemaire62223@free.fr

06.82.46.04.33

CONSULTANTE EN BILAN DE COMPETENCE FORMATRICE EN COMMUNICATION ET GESTION DU STRESS FORMATIONS ET QUALIFICATIONS

- **Master** en Ingénierie de formation (CESI - Arras).
- **Certificat Formateur Professionnel** : Fac PNL à Lille.
- Formée à la **conduite de bilan de compétences** : KARE COACHING. Lille.
- **DEUG de Psychologie**. Université de Lille 3.
- **Maître Praticien en P.N.L.** (Programmation Neurolinguistique). Université des Sciences et Technologies (USTL - CUEEP) de LILLE.
- Formée à la **C.N.V.** (Communication Non Violente) et à la **Communication Bienveillante**.
- **Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne**. (Le Dojo-Paris 5°).
- **Diplôme Universitaire** d'Alcoologie. Université d'Amiens.
- Formée à la **thérapie Familiale** et **Systemique** (Psycom – Villeneuve d'Ascq).
- Formée à la **psychothérapie** et à la **psychopathologie** (Le Dojo-Paris 5°)
- Formée à l'**E.F.T.**(Technique de Libération des Emotions).
- **Bac B**. Lycée Marguerite De Flandres à Gondécourt.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- **Formatrice/Consultante** en bilan de compétences depuis 2023.
- **Formatrice au CNFPT** des Hauts de France depuis 2022 sur les thématiques suivantes :
 - o Le développement de la confiance, un atout pour les relations professionnelles.
 - o La gestion du stress en situation d'accueil.
 - o La prise de parole en public.
- **Formatrice** depuis 2001 pour :
 - o Des entreprises, Collectivités territoriales, et des Centres de Formations sur les thématiques liées à la communication :
 - Prise de parole en public.
 - Gestion de conflits et de l'agressivité.
 - Gestion du stress.
- **Chargée de cours** depuis 2014 à l'Université d'Artois en communication et en développement des compétences relationnelles et en communication.
- **Thérapeute systémique** spécialisée en psychothérapie et hypnose.
- **Animatrice d'ateliers de théâtre forum et de clown de théâtre d'improvisation** Depuis 2011 : Technique Innovante de Croissance Personnel et Professionnel, au service de la communication, de la gestion de conflits, de la cohésion d'équipes, de la gestion du stress, de la confiance en soi et de l'affirmation de soi.
- **Travailleur social** de 2001 à 2010 :
 - o Chargée du suivi individuel de personnes en grandes difficultés d'insertion sociale et professionnelle dans le cadre de l'Appui social individualisé. Centre de formation ADAPECO.